

Einfache medizinische Diagnose-Tools

Eine kleine Auswahl von Low-Cost-
und Do-It-Yourself-Geräten

Stand: 1. August 2026

Übersicht

- GSR: Galvanic Skin Response, DIY
- Puls: Herzfrequenz, DIY
- SpO₂: Oximeter (O₂-Sättigung), DFY
- mmHg: Blutdruck (Riva-Rocci), DFY
- FFF: Flimmer-Frequenz, DIY

DIY do it yourself

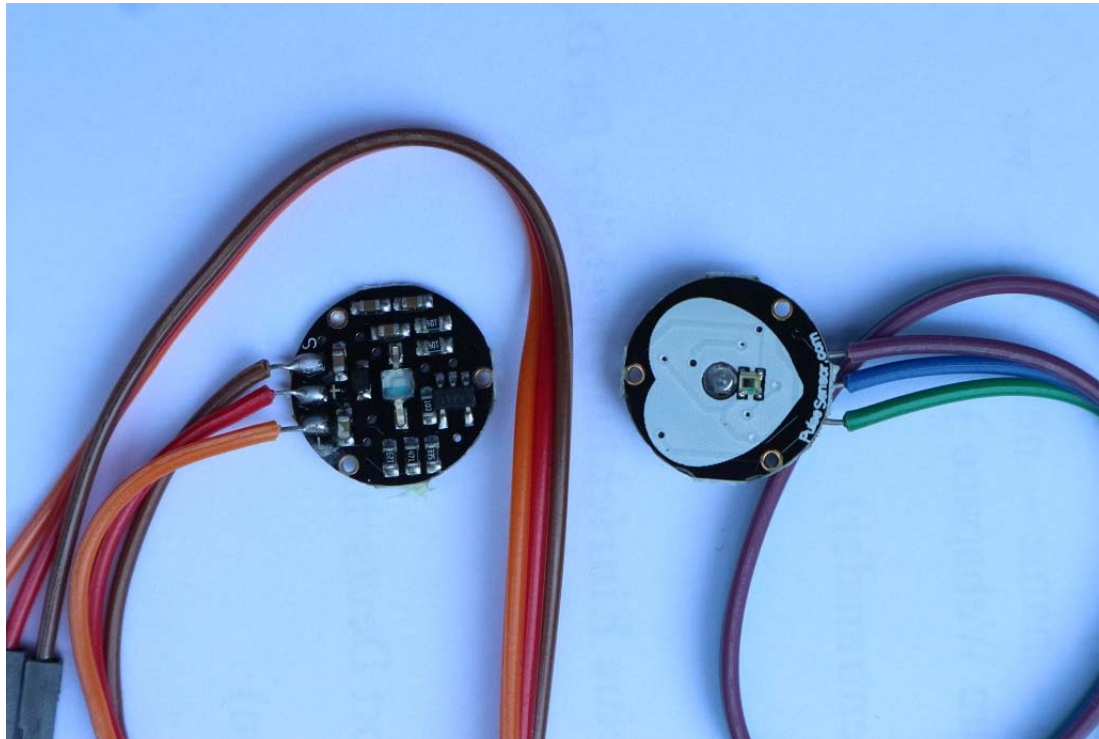
DFY done for you

Galvanic Skin Response



Bildquelle: <https://www.duraprohealth.com>

Herzfrequenz



Sauerstoff-Sättigung des Bluts



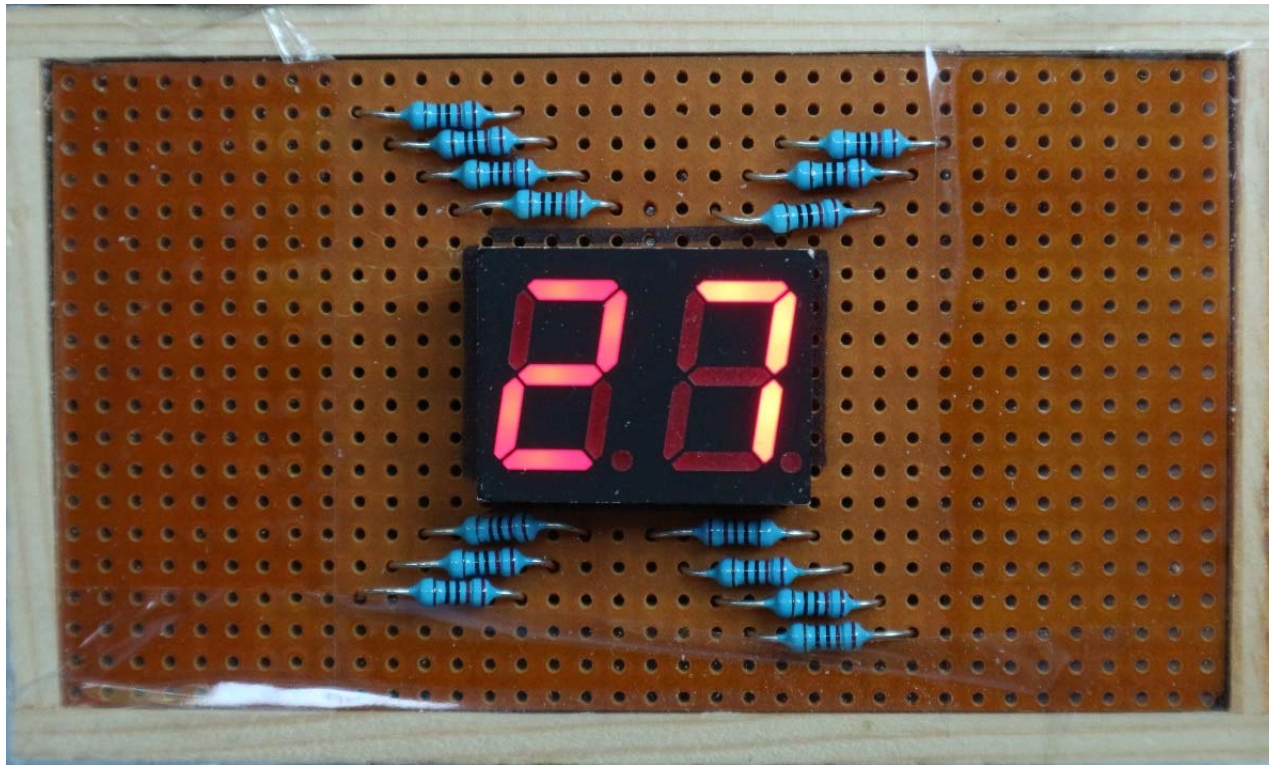
Bildquelle: <https://www.mobil-bleiben.de/hilfsmittel/messgeraete>

Blutdruck



Bildquelle: <https://beyond-imaging.com/wissen/bluthochdruck/>

Flimmer-Frequenz



Das Display blinkt und zeigt seine eigene Blinkfrequenz an.
Ab welcher Frequenz wird das Blinken nicht mehr wahrgenommen?